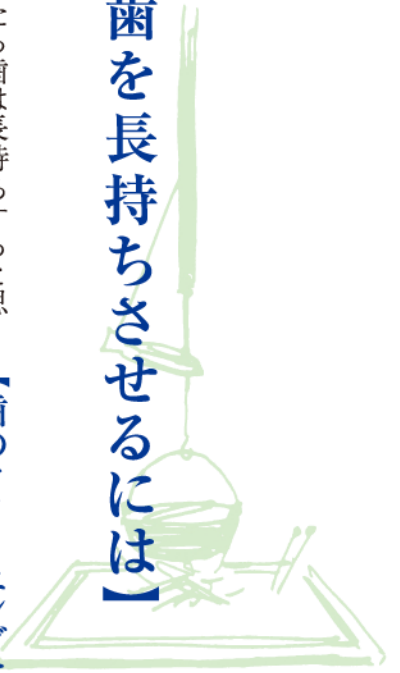


【歯を長持ちさせるには】



どうしたら歯は長持ちすると思いますか？多くの人が歯に対する悩みを抱えています。ただ家で磨いているだけでは歯を守る事は難しいのです。歯並びが変われば磨き方も変わります。使う道具も1人1人違うのです。いつまでも健康な口腔環境で楽しい毎日を過ごすために定期検診や歯のクリーニングをおすすめします。

次にプラークコントロールについてです。プラークコントロールとは『バイ菌の塊を制御すること』を意味します。『精度の高い治療を行い、バイ菌がすみにくい環境をつくり、家でのケアと歯科でのケアによってバイ菌の数をコントロールしていく』一連の作業の総称です。

怖い歯周病に悩まされたいために『早期発見・早期治療・生涯メンテナンス』を心がけることが大切です。

【歯のクリーニングについて】 PMTTC

歯科で行うクリーニングについて説明します。歯科のホームページでPMTTCという言葉を目にする事はありませんか？(Professional Mechanical Tooth Cleaning)意味は、「専門家による機械的な歯の清掃」のことです。例えば、お掃除のプロにレンジフードやお風呂場などの掃除をしてもらうと、自分では取れない機械の中まで綺麗にしてくれます。PMTTCも通常の歯磨きでは取れない部分の歯垢を専門家である歯科衛生士が綺麗にします。定期的に行うことにより汚れの付きやすいところや虫歯になり易いところが把握でき歯周病の予防、早期発見にも役立ちます。

こんな人におすすめ！

- 特に痛いところもなく歯肉も腫れてないが口の中をすつきりさせたい人

- 歯周病予防をしたい人
- 矯正中の人
- かぶせ物、ブリッジが入っている人
- 着色がつきやすい人

PMTTCの流れ

- 1、口の中のチェック
着色の状態をチェックしケアの方針を決めます
- 2、クリーニング
サスブラシハンドスケーラー・超音波スケーラー・エアフロー等を駆使し、歯の表面を綺麗にします
- 3、フィニッシング
ラバーカップにペーストを付け、歯の表面を磨き仕上げを行います。
- 4、終了
ツルツルで自然な白さを確認してもらいます。

【歯磨き粉の紹介です】

● アパガードリナメル

歯磨きを頑張っているのに、歯に着色がついてしまい悩んでいる方も多いのではないのでしょうか。歯の着色は歯の表面に食べ物の色素が付いたものです。実は歯の表面には多くの傷がありその傷に色素が入り、汚く見えてしまうのです。

アパガードリナメルの成分(ハイドロキシアパタイト)は傷のついた部分に浸透し、歯の表面の傷を埋め、修復します。長く使っていると歯にツヤが出てツルツルする感じができます。食事で溶けてしまったエナメル質や初期虫歯に溶け込み、歯を再生させる効果が期待できます。研磨剤が含まれていないので電動ブラシの方も使えます。泡立ちが少なく泡がニガテな方にもおすすめです。