

ホワイトニングをご存知ですか？

ホワイトニングにはオフィスホワイトニングとホームホワイトニングの2種類あり、ふじさき歯科で行っているのはホームホワイトニングです。

ホームホワイトニングは、歯科医院で製作したトレーとホワイトニングジェルを持ち帰り、ご自宅でご自分で行うホワイトニングです。

ホワイトニングジェルを注入したマウストレーを1日に約2時間装着し、この処置を約2週間ほど継続してホワイトニング(歯の漂白)を行います。

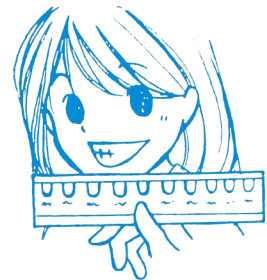


ホームホワイトニングの流れ

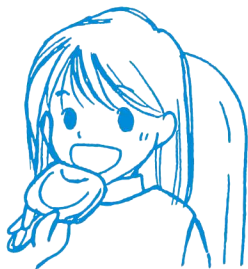
①使用方法、注意事項(※1)等を説明し、口腔内全体とホワイトニングの適応症かどうかをチェックします。また、前処置として口腔内の清掃も行います。



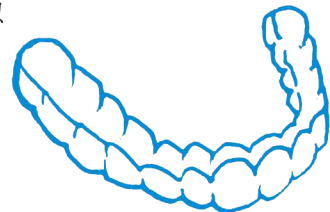
②ホワイトニング前の歯の色を確認し、カメラで記録します。



③型取りをしてマウストレーを作成します。



④マウストレーを試着し、装着具合を確認して完成です。



(※1)まれに、発疹や皮膚炎などのアレルギー反応を引き起こす場合がありますので、この場合は使用を中止して下さい。

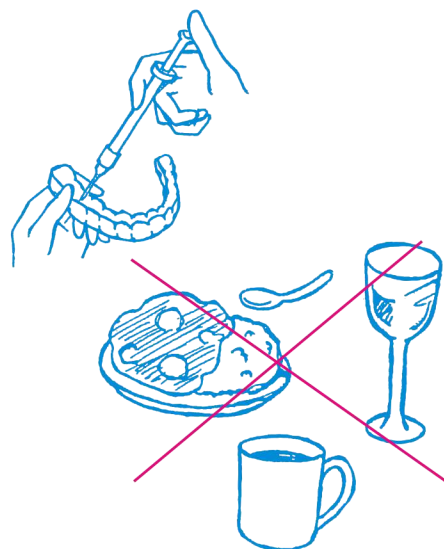
Let's ホームホワイトニング

マウストレーにホワイトニング液を注入して、装着します。もし、液がはみ出た時はティッシュなどでふき取ります。1日に約2時間装着し、2週間続けます。

終了後は口を十分にすすぎ、マウストレーを歯ブラシを使って水洗いして、水分をふき取ってからケースに入れて保管します。

マウストレーを装着した状態での飲食や喫煙は避け、使用期間中は喫煙を極力避け、カレー、コーヒー、赤ワインなどの有色飲食物の摂取も控えましょう。

ホワイトニングの効果は永久的ではありません。ホワイトニングの色戻りも人によって様々ですので、定期的なタッチアップをおすすめしています。



受付 井林・田村